

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

И.И. Ибрагимова / *И.И. Ибрагимова*

МЕНЮ
на 22.01.2026 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25069	Суп молочный с вермишелью	165,00	3,63	3,47	13,12	98,18
КП25054	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			6,64	12,93	34,33	275,93

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

ДГ26028	Суп гороховый с томатом	150,00	5,63	3,75	11,35	155,25
КП25046	Картофельное пюре	110,00	2,76	5,48	14,76	145,75
ДГ26030	Фишболы рыбные	60,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25031	Компот яблочный	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			21,33	17,41	66,65	580,85

Полдник

КП25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Полдник			2,10	2,20	10,00	159,00

Уплотненный полдник

КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	100,00	3,74	4,40	17,60	124,50
ДГ26022	Булочка с посыпкой	50,00	3,70	3,80	23,90	145,00
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			9,19	8,44	54,06	336,95
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25069	Суп молочный с вермишелью	165,00	3,63	3,47	13,12	98,18
КП25054	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			6,74	13,51	36,88	293,18

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

ДГ26028	Суп гороховый с томатом	180,00	6,75	4,50	13,62	186,30
---------	-------------------------	--------	------	------	-------	--------

КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26031	Фишболы рыбные с соусом томатным	70,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25031	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			22,96	19,16	76,00	655,15

Полдник

КП25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Полдник			2,10	2,20	10,00	159,00

Уплотненный полдник

КП25084	Каша пшенная молочная жидкая	100,00	3,74	4,40	17,60	124,50
ДГ26022	Булочка с посыпушкой	50,00	3,70	3,80	23,90	145,00
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			9,22	8,44	55,03	341,00

Стоимость питания за день		154,00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /